



Készítette: Farkas Hanga

Adriai tenger halfajai

Adriai-tenger

- A Mediterrán-tenger része
- Olaszország és a Balkán-félsziget között található
- Gazdag tengeri élővilággal rendelkeznek
- Északi része sekélyebb
- Turizmus
- Halászat



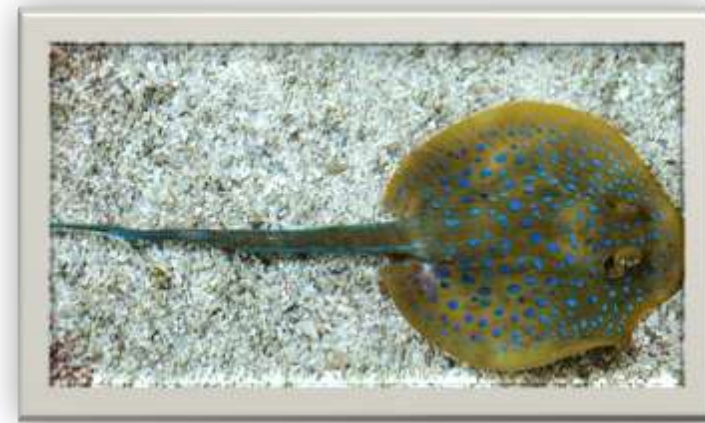
Miért fontos halat fogyasztani?

- **Omega-3 zsírsavak**
- Szív és érrendszer védelme
- Agy és látás támogatása
- Érelmeszélődés megelőzése
- **Magas fehérje tartalom**
- **Magas A, B, D vitamin tartalom**

Élőhelyek

Sziklás partok

- Muréna
- Tengeri sügér
- Aranydurbincs
- Skorpióhal
- Fekete géb



Mélytengeriterületek

- Kék cápa
- Tüskés rája
- Vörös garnélahal
- Mélytengeri ördöghal
- Kongerangolna



Élőhely

Homokos aljzat

- Nyelvhal
- Homoki géb
- Közönséges lepényhal
- Vörös márna

Tengeri füves terület

- Csikóhal
- Tűhal
- Zöld ajakoshal
- Mediterrán kardoshal



Szardínia

- Adriai-tenger északi részén honos
- Olajos hal
- Omega-3
- Kalcium
- D-vitamin
- Higany mentes
- Téli halászati tilalom
- Ökológiai szerep: ragadozók tápláléka



Szardella

- Nagy rajokban él az Adriai-tengerben és Földközi-tengerben
- Unami forrás, ízfokozó
- Mediterrán konyha
- A-vitaminban gazdag
- Telítetlen zsírsavakban gazdag
- Környezetbarát módon halászható
- Brakkvízben is megél



Aranydurbincs

- Más néven orada/királyhal
 - Hímnős halfaj
 - Rákokkal, puhatestűekkel táplálkozik
 - Sziklás, homokos tengerfenéken él
 - Mediterrán konyha
 - Alacsony zsírtartalmú
 - Egyik legkeresettebb tengeri hal
-



Ördöghal

- Csaliszerv: beépített horgászbót
- Hatalmas száj, hátrafelé hajló fogak
- Tágulékony gyomor
- Teste lapos
- Feje óriási
- Mélytengeri ragadozó
- Gasztronómiai alapanyag



Pókhal

- Élőhelye: homokos, iszapos tengerfenék
- Hátúszóján mérges tüskék
- Mérge magas hőmérsékleten lebomlik
- Ragadozó
- Mozdulatlanul várja áldozatát
- Színváltoztatásra képes



Farkassügér

- Kiválón alkalmazkodik a víz sótartalmához
- Folyók torkolatát kedveli
- Éjszaka vadászik
- Csúcsragadozó a partmenti ökoszisztémában
- Környezeti indikátor
- Fehérjében gazdag
- Mediterrán konyha alapanyaga



Kék cápa

- Globálisan elterjedt, nyílt óceáni zónákban
- Hatalmas távolságok megtételére képes
- Ragadozó
- Elevenszülő faj
- Áramvonalas test
- Kiváló szaglás





Veszélyek az Adriában

- Túlhalászat
- Műanyagszennyezés
- Klímaváltozás
- Élőhelyek pusztulása

Fenyegetett élővilág

- Inváziós fajok elterjedése
- Őshonos fajok kiszorítása
- Csökkenő halfaj állomány
- Szennyezett élőhelyek





Hogyan tudjuk megvédeni?

- Korlátozott halászat
- Környezetvédelem
- Élővilág megőrzése
- Védett tengeri területek létrehozása
- Szemétgyűjtés
- Szennyvíz eltávolítása

Extra érdekességek

- A kékúszójú tonhal akár 70 km/h sebességet is képes elérni
- A muréna nem rág, hátrahúzódó garatálcapoccsal nyeli le a zsákmányt
- Több trópusi halfaj megjelent, mert a Szuezi-csatorna összeköti az ökoszisztémákat
- A skorpióhal kőnek álcázza magát, szinte láthatatlan
- A csikóhalaknál a hím hordja az utódokat egy speciális tasakban

Köszönöm a figyelmet!